

Сбор и доставка материала должны осуществляться в соответствии с п. 7.2 требований МУ 4.2.2039-05 «Техника сбора и транспортирования биоматериалов в микробиологические лаборатории», утверждённых Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 23.12.2005г. (введены с 01.07.2006г).

Рекомендации по забору клинического материала на грипп, ОРВИ, внебольничные пневмонии.

Лабораторные исследования с целью диагностики гриппа и ОРВИ следует проводить у пациентов с респираторными заболеваниями при наличии как минимум двух из перечисленных симптомов:

- фебрильная лихорадка с температурой тела выше 38⁰С;
- насморк или заложенность носа; - боль в горле;
- кашель;
- затрудненное дыхание или дыхательная недостаточность.

Образцы должны быть собраны в течение 3 суток после появления клинических признаков.

Для проведения анализа используется следующий клинический материал:

- мазки из полости носа и ротоглотки; -
- мокрота (либо аспираты из носоглотки и трахеи).

Мазки берут сухими стерильными зондами с ватными тампонами. (велюр-тампон)

- **Не использовать зонды на деревянной основе и с хлопковыми тампонами!**
- **В течение 6-ти часов перед процедурой нельзя использовать медикаменты, орошающие носоглотку или ротоглотку и препараты для рассасывания во рту.**

Техника взятия мазков из полости носа:

1. Перед процедурой рекомендуется провести высмаркивание.
2. Зонд с ватным тампоном вводят легким движением по наружной стенке носа на глубину 2-3 см до нижней раковины. Затем зонд слегка опускают книзу, вводят в нижний носовой ход под нижнюю носовую раковину, делают вращательное движение и удаляют вдоль наружной стенки носа.
3. После забора материала тампон помещают в стерильную одноразовую пробирку с **0,5 мл** транспортной среды для хранения и транспортировки респираторных мазков или стерильного 0,9 % раствора натрия хлорида.
4. Конец зонда отламывают с расчетом, чтобы он позволил плотно закрыть крышку пробирки. Пробирку с раствором и рабочей частью зонда закрывают.

Техника взятия мазков из ротоглотки:

1. Прополоскать полость рта кипяченой водой комнатной температуры
2. Отбор сухими стерильными зондами с ватными тампонами вращательными движениями с поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки
3. После забора материала тампон помещают в стерильную одноразовую пробирку с **0,5 мл** транспортной среды для хранения и транспортировки респираторных мазков или стерильного 0,9 % раствора натрия хлорида.
4. Конец зонда отламывают с расчетом, чтобы он позволил плотно закрыть крышку пробирки. Пробирку с раствором и рабочей частью зонда закрывают

Упаковка биологического материала.

Напоминаем, что доставляемый материал должен соответствовать требованиям п. 3.4.9 СП 1.2.036-95 «Порядок учета, хранения, передачи и транспортирования микроорганизмов I-IV групп патогенности».

Правило «двойной упаковки»:

1. Транспортную емкость (первичная упаковка) с пробой помещают во влагонепроницаемую упаковку (вторичная упаковка) - плотный полиэтиленовый пакет подходящего размера с ватой (или другим гигроскопичным материалом) в

количестве, достаточном для адсорбции всего образца в случае его утечки; полиэтиленовый пакет следует герметично заклеить или запаять.

2. **Рекомендуется совмещать мазки из полости носа и ротоглотки в одной пробирке. Для этого рабочие концы зондов после взятия мазков у пациента помещаются в одну пробирку и исследуются как один образец.**
3. **Пробы от разных людей должны быть ИЗОЛИРОВАННЫ между собой.**
4. **В отдельный** полиэтиленовый пакет вкладывают бланк направления.
5. Пакеты с образцами от одного пациента вместе с направлением упаковывают во второй плотный полиэтиленовый пакет.

Условия хранения материала

- При температуре от 2 до 8°C – в течение трех суток.
- При температуре минус 70°C или в жидком азоте – длительно.
- Допускается только **однократное** замораживание-оттаивание материала. Температура хранения минус 20°C не допускается.

Условия транспортирования материала

- В специальном термоконтейнере с охлаждающими элементами или в термосе со льдом при температуре 0-4°C;

Нормативные документы:

- СП 3.1.2.3117-13 "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций"
- Клинические рекомендации «лабораторная диагностика гриппа и ОРВИ методом полимеразной цепной реакции»
- МР 3.1.0117 «Лабораторная диагностика гриппа и ОРВИ методом полимеразной цепной реакции»
- МУ 4.2.2039-05 «Техника сбора и транспортирования биоматериалов в микробиологические лаборатории»